

**ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ проводятся БЕСПЛАТНО****ПЛАН - ГРАФИК проведения «Школ здоровья»  
на Январь 2026г.**

№ п/п	ТЕМА	Дата проведения	Время проведения	Ответственный за проведение школы
1	Психологические причины заболеваний	12.01.2026	13:00	Психолог Рубленко Н. В.
2	Бронхиальная астма и как избежать осложнений	13.01.2026	13:00	Врач-терапевт Кириченко Н.В.
3	Артериальная гипертензия и ее осложнения	14.01.2026	13:00	Врач-терапевт Криволицкая Л.А.
4	Психологические изменения в личности и деятельности старшего поколения.	15.01.2026	13:00	Психолог Возовикова Е.А.
5	Алиментарно-зависимые факторы сердечно-сосудистых заболеваний: избыточная масса тела и здоровье.	16.01.2026	13:00	Врач-терапевт Кириченко Н.В.
6	Психологические изменения в личности и деятельности старшего поколения.	19.01.2026	13:00	Врач-терапевт Карнюшка Е.А.
7	Остеопороз. Факторы риска, осложнения. Профилактика и лечение	20.01.2026	13:00	Врач-терапевт Криволицкая Л.А.
8	Бронхиальная астма и как избежать осложнений	21.01.2026	13:00	Врач-терапевт Кириченко Н.В.
9	Как преодолеть барьеры в общении.	22.01.2026	13:00	Психолог Возовикова Е.А.
10	Здоровье и психоэмоциональные факторы риска.	23.01.2026	13:00	Психолог Рубленко Н. В.
11	Артериальная гипертензия и ее осложнения	26.01.2026	13:00	Врач-терапевт Карнюшка Е.А.
12	Психологические изменения в личности и деятельности старшего поколения.	27.01.2026	13:00	Психолог Возовикова Е.А.
13	Как преодолеть барьеры в общении.	28.01.2026	13:00	Врач-терапевт Карнюшка Е.А.
14	Артериальная гипертензия и ее осложнения	29.01.2026	13:00	Врач-терапевт Криволицкая Л.А.
15	Интернетзависимость, проблема 21 века	30.01.2026	13:00	Психолог Шанева А. В.

Заведующий Центром здоровья

\_\_\_\_\_ **Колчина Е.Ю.**

Ваши вопросы вы сможете задать по телефону (391) 224-01-58